



**BRUCELOSIS (FIEBRE DE MALTA O FIEBRE ONDULANTE)
CONSEJOS UTILES PARA SU PREVENSIÓN**

Med. Vet. RAUL LÓPEZ

Documento técnico aportado por la Cátedra de Zootecnia de la Facultad de Ciencias Agrarias (UNCa) y la Dirección de Epidemiología. Sub Secretaria de Medicina Preventiva y Promoción en Salud. Ministerio de Salud. Pcia. de Catamarca.

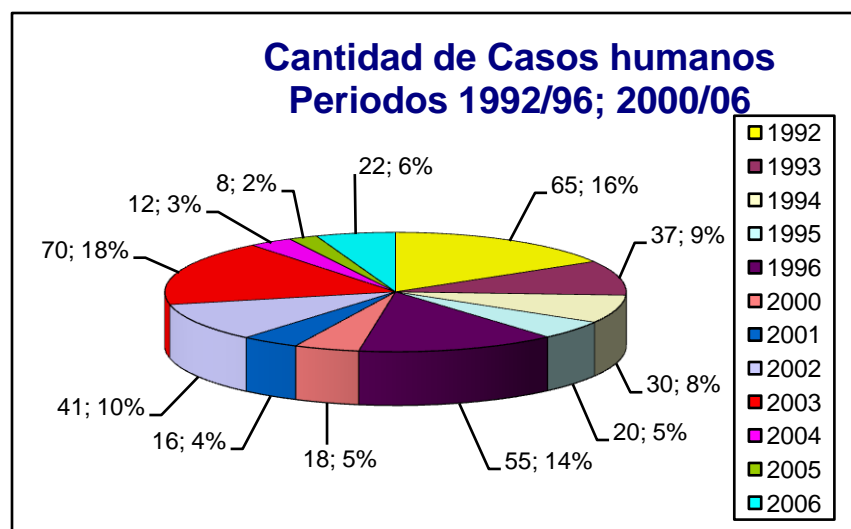
La Brucelosis, también conocida con el nombre de "Fiebre de Malta" o "Fiebre Ondulante", es una enfermedad que afecta primariamente a los animales (vacas, ovejas, cabras, cerdos, perros) quienes luego la transmiten al hombre.

La produce una bacteria llamada *BRUCELA*. Se conocen varios tipos, entre las cuales encontramos:

- Brucela melitensis (Cabras y Ovejas).
- Brucela abortus (Vacas).
- Brucela suis (cerdo).
- Brucela canis (perro).

En la provincia de Catamarca la enfermedad es endémica y las personas que la padecen presentan la sintomatología típica de la enfermedad, aunque también se puede presentar en forma subclínica, es decir la persona afectada no presenta ningún síntoma de la enfermedad.

Años	Cantidad de Casos
1992	65
1993	37
1994	30
1995	20
1996	55
2000	18
2001	16
2002	41
2003	70
2004	12
2005	8
2006	22
Total	394



No existe en la provincia un registro estricto, difundido públicamente, de los casos de enfermos de brucelosis. Se conoce que desde el año 1992 hasta el 2006 (excluyendo desde el año 1997 hasta 1999, que no se tiene registro) hubo 394 casos, entre los que se encuentran niños y adultos. Los departamentos afectados son: Capital, Capayan, La Paz, Tinogasta, Santa María , Belén, Pomán, Andalgalá, Valle Viejo, Ancasti, Ambato , Paclín, y Santa Rosa.

FORMAS DE CONTAGIO

El contagio se puede dar:

- A.- Por vía DIRECTA: cuando el hombre entra en contacto con animales enfermos o inhala el polvillo de los chiqueros. Los animales enfermos eliminan Brucela por las secreciones posteriores a un parto o aborto, la leche y las orinas.
- B.- Por vía INDIRECTA: por
- ✓ Consumo de leche cruda (cabras y vacas).
 - ✓ Consumo de carnes jugosas (semicrudas) o embutidos.
 - ✓ Consumo de quesillos preparados con leche cruda.
 - ✓ Manipulación de carnes o restos de abortos o partos de animales sin cubrirse las manos de guantes, barbijos y botas.
 - ✓ Transfusión de sangre de persona infectada.

Las personas mas expuestas a contraer la enfermedad son aquellas que se encuentran mas cercana a los animales o a sus productos: criadores, carniceros, lecheros, tamberos, veterinarios, agrónomos y las personas que consumen productos derivados del ganado sin su debida cocción.

¿COMO SE MANIFIESTA LA ENFERMEDAD?

Se presenta como **BRUCELOSIS AGUDA** o **BRUCELOSIS CRONICA**.

Brucelosis Aguda: Se da a los pocos días de ocurrido el contagio y se manifiesta con:

- ✓ Dolores de huesos y articulaciones
- ✓ Cansancio y decaimiento general
- ✓ Sudoración
- ✓ Impotencia sexual
- ✓ Escalofríos.

- ✓ Fiebre ondulante, con picos por la mañana y por la tarde.

Puede producir también hepatitis y meningitis brucelósica que pueden ser mortales.

Durante este período es curable, por eso es indispensable consultar a tiempo al médico.

Brucelosis Crónica: Se pueden presentar los siguientes síntomas:

- ✓ Debilidad Física
- ✓ Dolor de Huesos
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Agotamiento mental
- ✓ Fobias y miedos
- ✓ Depresión

En este periodo ya no se puede eliminar la bacteria del organismo pero si requiere de tratamiento médico, a veces reiterados, según recaídas de la enfermedad a lo largo de la vida de la persona infectada.

Por todas estas características, lo más aconsejable siempre es prevenir la enfermedad.

Para ello se deben tener presente una serie de cuestiones, que no deben pasar desapercibida para aquellas personas consideradas de “riesgo” por su cercanía a los animales o por la manipulación de sus productos.

Se recomienda:

- ✓ Sacrificar los animales enfermos, pudiendo ser consumidos luego de una cocción apropiada.
- ✓ Usar guantes, botas y barbijo si se trabaja en mataderos o frigoríficos.
- ✓ Desinfectar a todas las personas a la entrada y salida de la explotación.
- ✓ Higienizar las manos lavándose convenientemente con agua y jabón.
- ✓ Vacunar las terneras de 3 a 8 meses.
- ✓ Asegurarse de tener animales sanos y cuidar siempre de incorporar animales sanos a la majada o al rodeo.
- ✓ Hervir la leche durante 10 minutos aproximadamente antes de consumirla.
- ✓ Limpiar los corrales periódicamente.

CONCLUSIÓN

La educación sanitaria sobre el tema es de fundamental importancia.

La erradicación de la brucelosis en los animales es la clave para la prevención en los humanos.

Además es fundamental un control riguroso de los diferentes productos alimenticios de origen animal, los cuales deben contar con una certificación de que se encuentren libre de Brucelosis.



Secretaría de Investigación y Vinculación Tecnológica

Av. Belgrano y Mtro Quiroga s/n
Campus Universitario
San Fernando del V. de Catamarca - Argentina
TE: 03834 – 430504 /03834 – 435955- int 101
Email: sivitecfca@gmail.com